

NEWSLETTER

FEVEREIRO 2025

NEWSLETTER 2

“

*“A educação é a arma
mais poderosa que se
pode usar para mudar o
mundo” – Nelson
Mandela*



O NOSSO II ENCONTRO DOS ALUNOS UAARE

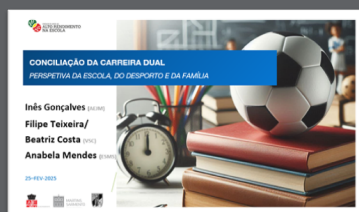
No passado dia 25 de fevereiro, realizou-se o nosso II Encontro dos Alunos UAARE, integrado no Plano de Atividades da UAARE, com a participação de 31 Alunos-Aletas.

Nesta mini-formação, contamos com a colaboração do Vitória SC, um dos parceiros do nosso programa, através da sua equipa de psicólogos da formação, Dr. Filipe Teixeira e Dr.ª Beatriz Costa.

QUE TEMAS FORAM ABORDADOS?

“Autocuidado, Gestão do Stresse e Gestão do Tempo” foram os temas abordados no nosso II Encontro, que contou com a participação dos psicólogos da UAARE, do SPO e da formação do Vitória SC.

A escolha desses temas foi baseada nos despistes realizados pela Psicóloga-UAARE, Dr.ª Inês Gonçalves, através da aplicação das baterias de testes específicos da UAARE.



1º Webinar UAARE Dirigido aos EE dos Alunos UAARE

**“CONCILIAÇÃO DA
CARREIRA DUAL:
PERSPETIVA DA ESCOLA,
DO DESPORTO E DA
FAMÍLIA”**

ULTRAPASSANDO FRONTEIRAS: A ESCOLA AO ENCONTRO DA COMUNIDADE



No passado dia 25 de fevereiro, realizamos o 1º Webinar UAARE, em parceria com a ES Martins Sarmento, escola associada ao nosso Programa UAARE, e também contamos com a participação da equipa de psicólogos da formação do Vitória SC.

O objetivo desta iniciativa foi capacitar os Encarregados de Educação dos alunos UAARE, fornecendo-lhes estratégias para apoiar os seus educandos na gestão dos desafios da conciliação da carreira dual.

CONQUISTAS DOS NOSSOS ALUNOS ATLETAS

AE JOÃO DE MEIRA - UAARE



CONVOCADOS PARA A SELEÇÃO NACIONAL DE FUTEBOL



Foto: F.P.F.

O Henrique Amén foi convocado pela primeira vez para o estágio da Seleção Nacional Sub-15, realizado entre 24 e 26 de fevereiro de 2025, na Cidade do Futebol.

Parabéns! 🎉 ⚽



Foto: F.P.F.

Francisca Magalhães foi novamente convocada para a Seleção Nacional Feminina Sub-15, desta vez para integrar o Torneio de Preparação. Mais uma grande conquista! Parabéns, Francisca! 🎉 ⚽



TÉNIS

A Rita Lobo sagrou-se campeã de singulares femininos Sub-14 no Ténis Norte Cup 14&18! Atualmente, no seu primeiro ano na categoria, já ocupa a 21ª posição no ranking nacional.

Parabéns, Rita! Continua a brilhar! 🌟 🎾

PATINAGEM ARTÍSTICA

O Tomás Brado foi novamente convocado para a Seleção Nacional de Patinagem Artística, na modalidade de "Patinagem Livre"! Parabéns, Tomás! Que esta seja mais uma etapa de muitas conquistas! 🎉 🛼



Foto: Grupo Nun'Álvares'

GINÁSTICA RÍTMICA

As nossas alunas-atletas Miroslava Bespala, Ailara Stadnyk, Sofia Riabets e Oleksandra Riabets, têm-se destacado em diversas em provas nacionais e Internacionais, tendo alcançado resultados de excelência.



Parabéns meninas, pelo empenho e conquistas! 🎉 🎊

FUTSAL

A Bruna Silva, atleta do GCR Nun'Álvares, foi novamente convocada para a Seleção da AF Braga Sub-17 para disputar o Torneio Interassociações Feminino! Parabéns, Bruna! Muito sucesso! 🎉 ⚽

