

NEWSLETTER

JUNHO 2025

NEWSLETTER 3 + 4

“

“A educação não transforma o mundo. A educação muda as pessoas. As pessoas transformam o mundo.”
– Paulo Freire



O VITÓRIA SC, VEIO À ESCOLA

No passado dia 2 de abril (quarta-feira), tivemos o privilégio de receber na UAARE um dos nossos principais parceiros institucionais: o Vitória SC.

O encontro contou com a presença de todos os técnicos das equipas A e B do clube, que demonstraram, mais uma vez, o seu compromisso com o Programa UAARE, reconhecendo a importância do trabalho colaborativo no apoio ao percurso académico e desportivo dos nossos alunos-atletas.

Todos concordaram que este é o caminho, Escola e Clube perfeitamente alinhados.

SUMÁRIO DA SESSÃO?!

Durante a sessão, foi apresentada a estrutura e a metodologia de trabalho da UAARE, o que mereceu o reconhecimento e o apreço dos treinadores do Vitória SC, que se mostraram impressionados com o acompanhamento prestado aos atletas e com o impacto positivo deste programa nas suas rotinas e desempenhos.

Este momento reforçou os laços entre a escola e o clube, num exemplo claro de como a parceria entre educação e desporto é fundamental para o sucesso dos nossos jovens



“0% DOPING, 100% TU” - REFORÇA O COMPROMISSO COM O DESPORTO LIMPO - FORMAÇÃO CONJUNTA ENTRE A ADOP E A UAARE



No dia 02 de abril, as Unidades de Alto Rendimento das Escolas João de Meira e Martins Sarmiento e (UAARE), em parceria com a Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOP), realizaram uma palestra/formação muito importante sobre o tema “0% doping, 100% tu”.

A atividade foi dirigida a Alunos/Atletas, Interlocutores Desportivos, Encarregados de Educação, Treinadores e Diretores Desportivos, promovendo uma reflexão crucial sobre ética e verdade no desporto.

Ficamos muito agradecidos ao Professor Ricardo Godinho (Departamento de Educação da ADOP) pela sua competência e disponibilidade. Com pessoas assim, seguimos juntos pelo jogo limpo! 🙌

A atividade foi um sucesso! Obrigado a todos os 250 participantes! Vamos continuar a promover o desporto limpo e verdadeiro! 🏆

A 1ª EDIÇÃO DOS CÍRCULOS UAARE (GUIMARÃES) PROMOVERAM PARTILHAS INSPIRADORAS SOBRE A CARREIRA DUAL

Realizaram-se no passado dia 3 de junho de 2025, na Escola Secundária Martins Sarmiento, os 1.ºs Círculos UAARE, uma iniciativa pioneira promovida no âmbito da Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE) das Escolas Martins Sarmiento e João de Meira. O evento contou com a presença de 120 alunos-atletas, professores, encarregados de educação e vários convidados especiais, nomeadamente: Ana Silva (Diretora ESMS), António Bessa (Diretor AEJM), Dr. Vítor Pardal (Coordenador Nacional UAARE), Nelson Felgueiras (Vereador do Desporto CMG), os atletas: Rui Silva (andebol FCP) e Rodrigo Duarte (futebol VSC), e os ex-atletas: Rui Bragança (taekwondo), Nuno Santos (futebol), Eurico Peixoto (voleibol) e Analén González (basquetebol).



Com o tema “Conciliação da Carreira Dual” os Círculos UAARE pretendiam dar voz a diferentes protagonistas ligados ao desporto, à educação e ao desenvolvimento pessoal dos alunos-atletas, reforçando o papel da escola como agente de mediação entre a vida académica e a prática desportiva de alto rendimento. O evento contou com a participação de oradores convidados que, com as suas experiências inspiradoras e de sucesso, motivaram e sensibilizaram a audiência para os desafios e conquistas inerentes a uma carreira desportiva conciliada com o percurso escolar, convidando-os a assumir a aproveitar as oportunidades que a UAARE lhes dá, porque são uns “atletas com sorte” por beneficiarem de um acompanhamento tão dedicado.

A Unidade UAARE de Guimarães/organização agradece calorosamente a todos os participantes, em especial aos palestrantes, cuja colaboração foi essencial para o sucesso desta primeira edição. Espera-se que esta seja a primeira de muitas oportunidades para continuar a construir pontes entre o desporto, a educação e o futuro dos jovens atletas.



INTERCÂMBIO E ARTICULAÇÃO CONJUNTA NA PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO 2025/2026

Ainda o ano letivo 2024/25 não terminou e já se prepara o próximo?

Pode parecer um contra-senso... mas não é! É apenas visão, estratégia e planeamento!

No passado dia 3 de junho, teve lugar na ES Martins Sarmento o 2.º Encontro de transição de ciclo entre as Escolas AE João de Meira e ES Martins Sarmento, uma iniciativa da Unidade UAARE de Guimarães, com o objetivo de preparar, de forma articulada o próximo ano letivo de 2025/2026 e facilitar a integração dos alunos que muito brevemente transitarão de escola no âmbito do Programa UAARE.



O encontro contou com a presença dos Diretores das escolas envolvidas — Dr. António Bessa (AEJM) e Dr.ª Ana Silva (ESMS) - do Coordenador Nacional do Programa UAARE, Professor Vítor Pardal, dos professores acompanhantes, Adelino Carvalho (ESMS) e Renato Oliveira (AEJM), das Psicólogas-UAARE, Inês Gonçalves (AEJM) e Anabela Mendes (ESMS), e, naturalmente, dos 32 Alunos-Aletas UAARE, entre os quais se destacam os 16 alunos do 9.º ano do AE João de Meira que irão transitar para a ESMS no próximo ano letivo, garantindo a continuidade do seu percurso no programa. A realização desta atividade, precisamente no final do ano letivo e antes início do período de exames revelou-se estratégica. A transição dos alunos do 9.º para o 10.º ano, representa um dos momentos mais exigentes no percurso escolar, pelo que uma ação acolhedora e bem organizada é fundamental para apoiar e motivar os nossos alunos-atletas, facilitando a sua integração na nova escola, dentro do espírito UAARE.



Foi implementada uma dinâmica de apadrinhamento entre os alunos das duas escolas, privilegiando a correspondência por modalidade desportiva. Assim, cada aluno do AEJM foi acompanhado por um padrinho/madrinha da ESMS que pratica, sempre que possível, a mesma modalidade.

A primeira atividade — um “quebra-gelo” — foi conduzida pelas psicólogas UAARE, com o objetivo de criar um ambiente descontraído e favorecer a aproximação entre todos. Seguiu-se uma interação entre os pares de padrinhos e afilhados, com perguntas orientadas para o autoconhecimento, interesses comuns, desafios e metas futuras, promovendo uma ligação positiva e significativa.

Houve ainda espaço para um momento de partilha particularmente enriquecedor: alguns alunos do ensino secundário deram o seu testemunho sobre a sua jornada no Programa UAARE, abordando dúvidas, dificuldades e aprendizagens. As suas palavras foram uma inspiração para os mais novos que agora iniciam este novo ciclo.

No final, os padrinhos e madrinhas da ESMS assumiram o papel de cicerones, guiando os seus afitlhados numa visita às instalações da escola, num primeiro contacto com aquele que será o novo espaço de aprendizagem e desenvolvimento desportivo.

Como manda a tradição UAARE, o encontro terminou com um lanche convívio, recheado de boa disposição, espírito de equipa e proximidade.



Foi, sem dúvida, uma atividade extraordinária, com sentido e significado! Os alunos participaram com entusiasmo e saem deste encontro mais confiantes e preparados para o futuro. Esperamos que este tenha sido apenas mais um de muitos encontros!

Em nome do AE João de Meira, expressamos um agradecimento especial à Diretora Ana Silva, ao Professor Acompanhante Adelino Carvalho e à Psicóloga Anabela Mendes, pela forma sempre calorosa, organizada e inspiradora com que nos recebem e acolhem cada iniciativa.

CONQUISTAS DOS NOSSOS ALUNOS ATLETAS

AE JOÃO DE MEIRA - UAARE



ALUNOS-ATLETAS DA EB 2,3 JOÃO DE MEIRA BRILHAM AO SERVIÇO DA SELEÇÃO NACIONAL DE FUTEBOL (SUB-15)



Os alunos-atletas Lourenço Fernandes e Henrique Amen, do 9ºA e atletas do Vitória SC, foram novamente convocados para representar a Seleção Nacional de Futebol Sub-15, no Torneio Vlatko Markovic, realizado na Croácia, entre os dias 11 e 19 de maio.

Os alunos participaram ativamente em todos os jogos do torneio, contribuindo para o excelente desempenho da equipa nacional, que se sagrou vencedora. Destacamos ainda o Henrique Amen, que marcou um golo durante a competição, o primeiro ao serviço da Seleção.

A UAARE felicita os alunos-atletas pelo seu desempenho exemplar, tanto a nível desportivo como académico, sendo um orgulho para toda a comunidade educativa.

FRANCISCA MAGALHÃES NOVAMENTE NA SELEÇÃO NACIONAL SUB-15 FEMININA

A Francisca Magalhães, do 9ºD, foi novamente convocada para representar a Seleção Nacional de Futebol Feminino Sub-15. A convocatória visou a participação no Torneio de Preparação - SHE Cup, que se realizou em Salou (Espanha), entre os dias 25 de maio e 1 de junho, onde marcou o seu primeiro golo, e que golaço! Esta convocatória representa mais um marco importante na vida da Francisca, que se destaca não só pelo seu talento mas também pela sua dedicação exemplar. Além da excelência desportiva, a Francisca é igualmente uma aluna de elevado desempenho académico, conciliando com mérito o percurso escolar e a desportiva. Parabéns, Francisca! Toda a comunidade educativa orgulha-se do teu percurso! 😊



BRUNA SILVA CONVOCADA PARA A SELEÇÃO NACIONAL DE FUTSAL FEMININA - SUB-15 E SUB-17

A aluna-atleta Bruna Silva, tem-se destacado de forma notável no panorama do futebol feminino nacional. Durante os meses de abril e maio, foi convocada para representar a Seleção Nacional Sub-17 (13-16 de abril) e a Seleção Nacional Sub-15 (9-11 de maio). Mais recentemente, a Bruna está também pré-convocada para integrar a Seleção Nacional Sub-15 entre os dias 15-20 de junho. Esta última convocatória coincide com o calendário dos Exames Nacionais do 9.º ano. Face a esta situação, e por ser aluna UAARE, foram acionados os mecanismos necessários para adiar a realização das provas, assegurando a conciliação entre os compromissos escolares e desportivos. A Bruna é um exemplo de dedicação, talento e equilíbrio entre o percurso académico e desportivo. Parabéns, Bruna! Toda a comunidade descolar e da UAARE orgulha-se do teu desempenho e deseja-te o maior sucesso! 🎉⚽

CONQUISTAS DOS NOSSOS ALUNOS ATLETAS

AE JOÃO DE MEIRA - UAARE



ALUNOS-UAARE APURADOS PARA A FASE FINAL DO CAMPEONATO NACIONAL DE ANDEBOL SUB-16



Os alunos-atletas do 9.ºG, Afonso Fernandes, João Peixoto e José Paúl, e do 9.ºF, António Cabrita, atletas do Xico Andebol, estão oficialmente apurados para a fase final do Campeonato Nacional de Sub-16, que se realizará em Benavente, entre os dias 7-10 de junho. Após um percurso notável, com vitórias nas 1.ª e 2.ª fases competitivas, a equipa do Xico Andebol mantém-se invicta desde o início da competição, tendo vencido todos os jogos oficiais disputados até ao momento. Os nossos alunos-atletas do AEJM têm tido um papel ativo neste desempenho excecional, demonstrando compromisso, dedicação e espírito de equipa.

A UAARE felicita os alunos pelo desempenho desportivo de excelência, mas também pela forma como têm conciliado os treinos e as competições com as exigências escolares. São, sem dúvida, um orgulho para toda a comunidade educativa! 🏆 🏃 ♂

GINASTAS-UAARE ENCERRAM ÉPOCA DESPORTIVA COM EXCELÊNCIA

As nossas alunas Miroslava Bespala, Ailara Stadnyk, Sofia Riabets e Oleksandra Riabets têm-se destacado ao longo da presente época desportiva, tendo participado em 19 provas nacionais e internacionais, onde alcançaram resultados verdadeiramente notáveis. Certamente foi uma jornada marcada por desafios superados e conquistas memoráveis.

Para além dos excelentes resultados obtidos, esta foi uma época de grande crescimento, evolução técnica e maturidade competitiva.

A equipa UAARE e toda a comunidade escolar estão profundamente orgulhosas do percurso destas atletas, que são exemplo de dedicação, talento e equilíbrio entre o desporto e a vida escolar. Parabéns, campeãs!



O nosso aluno Tomás Brado, do 9.ºC, foi novamente convocado para integrar o estágio da Seleção Nacional de Patinagem Artística, na disciplina de Patinagem Livre! 🇵🇹 🌟

O estágio terá lugar no próximo dia 15 de junho, no Luso, e representa mais uma etapa importante no percurso desportivo do Tomás.

Desejamos-lhe muito sucesso e que esta seja apenas mais uma de muitas conquistas no seu caminho!

Parabéns, Tomás — estamos todos a torcer por ti! 🎉 🏆 🍀