

# COVID-19

# Se criança, aluno ou profissional infetado

## Estando o caso isolado, identificação de contactos na escola ou instituição<sup>1</sup>

**Contacto:**<sup>2</sup> pessoa que **esteve exposta** (a menos de 2 metros ou em ambiente fechado<sup>3</sup>) a um caso de COVID-19, **dentro do período de transmissibilidade**, ou a material contaminado deste

### Período de transmissibilidade do caso confirmado<sup>2</sup>

Caso com sintomas?



**Em casos sintomáticos:** desde 48 horas antes da data de início de sintomas de COVID-19, até ao dia em que é estabelecido o fim do isolamento do caso\*

**Em casos assintomáticos:** desde 48 horas antes da data da colheita da amostra biológica para o teste laboratorial para SARS-CoV-2 **ou**, quando for possível estabelecer uma ligação epidemiológica, desde 48 horas após exposição ao caso confirmado, até ao dia em que é estabelecido o fim do isolamento do caso\*

\* Nos termos da Norma 4/2020 da DGS, ou seja, no mínimo até o 10º dia após o início dos sintomas ou, se assintomático, da colheita da amostra onde foi detetado o vírus

## Avaliação do risco de disseminação do vírus, medidas<sup>2</sup>

Risco de exposição / contágio?



### Elevado nível de exposição ao caso confirmado, ou ao vírus

- Contacto cara-a-cara com o caso confirmado, a menos de 1 metro (qualquer tempo), **ou**
- Contacto cara-a-cara com caso, a distância entre 1 e 2 metros (15 ou mais minutos, cumulativos, ao longo de 24 horas), **ou**
- Contacto em ambiente fechado (ex. coabitação, sala de reuniões, sala de espera, sala de aula, veículo fechado)<sup>3</sup> num total de 15 ou mais minutos, cumulativos em 24 horas

### Baixo nível de exposição

- Contacto cara-a-cara, com caso, a distância entre 1 e 2 metros < 15 minutos ou
- Contacto em ambiente fechado (ex. coabitação, sala de reuniões, sala de espera, sala de aula, viagem em veículo fechado), com caso, < 15 minutos, no total, em 24 horas



**Contacto de alto risco (para IP):** pessoa com nível de exposição elevado e sem esquema vacinal completo (última dose há <14 dias ou doses em falta, de acordo com a Norma 2/2021 da DGS)\*

\* **ou** (ainda que com vacinação completa): coabitantes / com elevada proximidade com o caso confirmado **ou** contactos no contexto de um surto em lares, prisões ou similares **ou** residentes ou profissionais/voluntários em Estruturas Residenciais e outras respostas similares para idosos

**Exceto** quem teve COVID-19 há < 180 dias, tendo já recuperado – que tem indicação para Autovigilância (AV)



**Contactos de baixo risco (para AV):** restantes contactos, com nível de exposição elevado ou baixo

## 3º. Comunicação com a USP/AS – decisão e informação de medidas



**Enviar a informação, no modelo Excel, para a Unidade de Saúde Pública (USP), com ou sem telefonema prévio, depois de confirmar:**

- Nº de utente de saúde (SNS), contactos telefónicos (telemóvel) e moradas de isolamento;
- Indicação de isolamento profilático (IP, aos contactos de alto risco) ou autovigilância:**
- Telefonicamente (se possível; com prioridade para os contactos de alto risco, sobre o IP)
- Envio de email (com documentação recomendada, de indicações de IP e vigilância passiva)

<sup>1</sup> Referencial para as Escolas: Controlo da transmissão de COVID-19 em contexto escolar, da DGS de 30/09/2021

<sup>2</sup> Norma 15/2020 da DGS de 24/07/2020 atualizada a 01/10/2021

<sup>3</sup> **Ambiente fechado:** divisão de edifício ou viatura. Para efeitos da avaliação do risco de exposição, considerar espaços fechados pouco arejados, ou com área ou volumetria semelhante ou inferir a uma sala de aulas média (cerca de 60 metros quadrados, com pé direito de 3 metros)

NOTAS: O uso de máscara ou outro tipo de Equipamento de Proteção Individual não exclui uma pessoa de ser considerada como contacto de alto risco (exceto se usados por profissionais treinados em contexto de prestação direta de cuidados a doentes).