

Semana de 3 a 7 de Maio de 2021

			alergêneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de abóbora	sopa (aipo); rolo de carne (glúten, soja, sulfitos); massa (glúten); iogurte (leite); pão (glúten); queijo (leite, ovo)	2,6	13,9	4,8	1,2	0,2	0,2	77,7
	Prato	rolo de carne [carne de vaca e porco] no forno com massa cotovelinhos		16,9	25,8	0,9	18,2	0,8	0,1	336,9
	Salada	ervilha, cenoura e milho		4,8	6,8	1,5	2,3	0,0	0,1	44,6
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	iogurte solido	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
			pão de mistura com queijo	6,8/ 8,3	13,5/ 13,5	0,5/ 0,5	2,5/ 3,2	1,2/ 1,6	0,8/ 0,9	104,5/ 116,8
3ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de brócolos e couve flor	sopa (aipo); pescada; pão (glúten); fiambre de peru (leite, soja)	4,8	12,5	4,9	1,6	0,2	0,2	83,9
	Prato	pescada no forno com arroz de couve lombarda		21,0	25,5	1,3	6,7	1,0	0,4	248,6
	Legumes Salada	<i>incorporados: couve lombarda</i> <i>salada: tomate e cenoura</i>		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
			pão de mistura com fiambre de peru	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
4ª-feira										
Almoço	Sopa	de grão-de-bico com couve lombarda	sopa (aipo); cogumelos (sulfitos); massa (glúten); leite; pão (glúten)	3,8	14,2	4,3	1,4	0,2	0,2	84,5
	Prato	bifinhos de frango estufados com cogumelos e massa espiral		26,6	23,1	7,2	17,2	3,8	0,6	355,8
	Salada	alface, beterraba e cenoura		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época	6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
		Lanche	leite simples m/g	2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
			pão de mistura com marmelada							
5ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de curgete	sopa (aipo); bacalhau; gelado (leite); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja)	3,4	12,4	4,9	1,2	0,2	0,2	74,6
	Prato	bacalhau à espanhola [bacalhau, batata e legumes]		14,7	22,2	3,8	5,4	0,8	2,4	198,1
	Salada	<i>incorporados: pimento, cenoura e feijão verde</i>		4,5	34,5	33,0	12,0	10,5	0,0	255,0
Pão - Sobremesa		mistura	gelado	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	fruta da época	6,2	19,5	1,1	5,6	1,7	0,8	155,4
			pão de mistura com fiambre de frango							
6ª-feira										
Almoço	Sopa	de alho francês e cenoura	sopa (aipo); chouriço (soja); leite achocolatado (leite); pão (glúten); queijo (leite, ovo)	3,9	13,5	5,5	1,3	0,2	0,2	80,4
	Prato	feijoada à portuguesa [carne de porco, chouriço e feijão branco] com arroz branco		30,3	41,9	5,2	12,6	3,3	0,9	405,3
	Legumes	<i>incorporados: cenoura, couve lombarda e repolho</i>		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época	6,6	19,8	19,8	2,2	1,2	0,3	124,2
		Lanche	leite achocolatado	6,8/ 8,3	13,5/ 13,5	0,5/ 0,5	2,5/ 3,2	1,2/ 1,6	0,8/ 0,9	104,5/ 116,8
			pão de mistura com queijo							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



Semana de 10 a 14 de Maio de 2021

			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de couve lombarda	sopa (aipo); ovo;	3,1	14,0	6,5	1,4	0,1	0,2	81,1
	Prato	ovo mexido com fiambre e massa espiral	fiambre (soja, leite, sulfitos, ovo, glúten);	13,6	21,4	1,0	14,2	3,2	0,8	268,0
	Salada	tomate, cenoura e alface	massa (glúten);	1,4	3,2	3,1	0,2	0,0	0,1	19,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	pão (glúten);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	sumo de fruta 100%	0,6	19,0	19,0	0,2	0,0	0,0	81,3
			pão de mistura com queijo	6,8/8,3	13,5/13,5	0,5/0,5	2,5/3,2	1,2/1,6	0,8/0,9	104,5/116,8
3ª-feira										
Almoço	Sopa	de curgete	sopa (aipo);	3,5	14,5	5,2	1,3	0,2	0,2	84,0
	Prato	chili de carnes [carne de vaca e porco] com feijão preto e arroz branco	carne picada (glúten, soja, sulfitos); iogurte (leite); pão	40,5	63,8	6,3	8,9	2,3	0,3	500,8
	Legumes	<i>incorporados: cenoura, repolho e couve lombarda</i>	(glúten); fiambre de frango (leite, soja)	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
		Lanche	iogurte sólido	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
			pão de mistura com fiambre de frango							
4ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de feijão verde	sopa (aipo);	2,4	14,2	6,4	1,4	0,2	0,2	79,4
	Prato	abrótea estufada com salada de batata	abrótea; gelatina (sulfitos); pão (glúten); queijo (leite, ovo)	24,7	24,3	5,7	7,0	1,0	0,5	260,4
	Legumes	<i>incorporados: cenoura, feijão verde e ervilha</i>		11,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,4
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	fruta da época	6,8/8,3	13,5/13,5	0,5/0,5	2,5/3,2	1,2/1,6	0,8/0,9	104,5/116,8
			pão de mistura com queijo							
5ª-feira										
Almoço	Sopa	de cenoura e feijão frade	sopa (aipo);	4,5	16,2	5,1	1,2	0,2	0,2	95,8
	Prato	perna de peru estufada com massa riscada	massa (glúten);	35,2	12,0	0,3	6,7	1,1	0,3	250,4
	salada	couve roxa, alface e milho	leite; pão (glúten); fiambre de peru (soja, leite)	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
		Lanche	leite simples m/g	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
			pão de mistura com fiambre de peru							
6ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de legumes	sopa (aipo);	3,5	14,5	5,2	1,3	0,2	0,2	84,0
	Prato	petinga frita com arroz de cenoura e couve coração	petinga (peixe, glúten); pão (glúten)	29,4	31,6	7,9	22,2	4,6	0,6	446,4
	Legumes Salada	<i>incorporados: couve coração</i> <i>salada: alface e tomate</i>		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
		Lanche	fruta da época	6,8/8,3	13,5/13,5	0,5/0,5	2,5/3,2	1,2/1,6	0,8/0,9	104,5/116,8
			pão de mistura com queijo							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



Semana de 17 a 21 de Maio de 2021

		alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de couve lombarda	sopa (aipo);	3,1	14,0	6,5	1,4	0,1	0,2	81,1
	Prato	esparguete à bolonhesa [carne de vaca]	carne picada (glúten, soja, sulfitos);	17,1	26,8	1,7	18,2	0,8	0,1	342,0
	Salada	alface, couve roxa e pimento	esparguete (glúten); pão (glúten);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	fiambre de peru (leite, soja)	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		fruta da época		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
		pão de mistura com fiambre de peru								
3ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de couve flor	sopa (aipo);	5,0	13,6	5,8	1,2	0,1	0,2	85,5
	Prato	filetes de pescada panados com arroz de ervilhas	filetes panados (filetes de pescada, glúten);	19,8	24,7	1,1	6,5	1,0	0,4	239,8
	Legumes Salada	<u>incorporados: ervilhas</u> <u>salada: tomate e milho</u>	iogurte (leite);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	pão (glúten);	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6
Lanche		iogurte líquido	queijo (leite, ovo)	6,8/8,3	13,5/13,5	0,5/0,5	2,5/3,2	1,2/1,6	0,8/0,9	104,5/116,8
		pão de mistura com queijo								
4ª-feira										
Almoço	Sopa	de cenoura com feijão branco		3,5	14,2	3,1	1,3	0,2	0,2	83,4
	Prato	perninha de frango assada com orégãos e massa cotovelinhos	sopa (aipo);	26,6	23,1	7,2	17,2	3,8	0,6	355,8
	Salada	beterraba, cenoura e milho	massa (glúten); leite;	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	pão (glúten)	6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
Lanche		leite simples m/g		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
		pão de mistura com doce								
5ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de alho francês		2,8	14,6	6,6	1,5	0,2	0,2	81,9
	Prato	bacalhau à Gomes de Sá [batata, bacalhau, ovo cozido]	sopa (aipo);	24,1	26,9	5,8	12,6	2,6	2,3	319,0
	Legumes	brócolos, feijão verde e courgette salteados	bacalhau; ovo;	6,2	36,6	27,8	6,0	4,6	0,8	224,2
Pão - Sobremesa	mistura	pudim	pão (glúten);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		fruta da época	queijo (leite, ovo)	6,8/8,3	13,5/13,5	0,5/0,5	2,5/3,2	1,2/1,6	0,8/0,9	104,5/116,8
		pão de mistura com queijo								
6ª-feira										
Almoço	Sopa	de brócolos		3,9	13,2	4,4	1,5	0,2	0,2	83,8
	Prato	febras de porco estufadas com feijão vermelho e arroz branco	sopa (aipo);	23,2	32,6	0,6	9,5	2,2	0,2	312,2
	Salada	alface, cenoura e milho	iogurte (leite);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	pão (glúten);	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
Lanche		iogurte sólido	fiambre de frango (leite, soja)	3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
		pão de mistura com fiambre de frango								

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



Semana de 24 a 28 de Maio de 2021

			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de brócolos e cenoura	sopa (aipo); atum; leite; pão (glúten); queijo (leite, ovo)	3,9	13,2	4,4	1,5	0,2	0,2	83,8
	Prato	arroz de atum		17,6	32,2	0,2	13,0	1,3	0,7	320,4
	Salada	alface, milho e beterraba		17,6	32,2	0,2	13,0	1,3	0,7	320,4
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		leite simples m/g		6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
		pão de mistura com queijo		6,8/ 8,3	13,5/ 13,5	0,5/ 0,5	2,5/ 3,2	1,2/ 1,6	0,8/ 0,9	104,5/ 116,8
3ª-feira										
Almoço	Sopa	de abóbora e feijão frade	sopa (aipo); esparguete (glúten); cogumelos (sulfitos); pão (glúten); fiambre de frabgo (leite, soja)	4,0	14,5	4,8	1,3	0,2	0,2	85,5
	Prato	perninha de frango estufada com massa esparguete		35,8	21,8	1,2	8,4	1,5	0,4	308,3
	Legumes	curgette, cogumelos e cenoura salteada		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		0,6	19,0	19,0	0,2	0,0	0,0	81,3
Lanche		sumo de fruta 100%		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
		pão de mistura com fiambre de frango								
4ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de couve flor e cenoura	sopa (aipo); ovo; iogurte (leite); pão (glúten); queijo (leite, ovo)	4,3	16,1	7,0	1,2	0,2	0,3	93,2
	Prato	saladina de ovo e grão-de-bico [ovo, grão-de-bico e batata]		12,4	22,1	3,3	9,5	2,0	0,3	225,6
	Legumes	<i>incorporados: cenoura, ervilha e feijão verde</i>		2,8	0,3	0,1	5,1	2,5	0,1	34,1
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		iogurte sólido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
		pão de mistura com queijo		6,8/ 8,3	13,5/ 13,5	0,5/ 0,5	2,5/ 3,2	1,2/ 1,6	0,8/ 0,9	104,5/ 116,8
5ª-feira										
Almoço	Sopa	de curgete	sopa (aipo); massa (glúten); leite; pão (glúten); fiambre (leite, soja)	3,4	12,4	4,9	1,2	0,2	0,2	74,6
	Prato	pá de porco assada fatiada com massa espiral		26,1	22,3	1,7	10,3	2,4	0,2	288,5
	Salada	tomate, pimento e pepino		7,4	9,7	2,0	5,0	0,1	0,0	21,5
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		leite simples m/g		6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
		pão de mistura com fiambre de peru		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
6ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de cenoura	sopa (aipo); tintureira; gelatina sulfitos); pão (glúten); queijo (leite, ovo)	4,5	16,2	5,1	1,2	0,2	0,2	95,8
	Prato	tintureira estufada com arroz de tomate		19,8	24,7	1,1	6,5	1,0	0,4	239,8
	Salada	alface, beterraba e cenoura		11,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,4
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina		0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		fruta da época		6,8/ 8,3	13,5/ 13,5	0,5/ 0,5	2,5/ 3,2	1,2/ 1,6	0,8/ 0,9	104,5/ 116,8
		pão de mistura com queijo								

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



Semana de 31 de Maio a 4 de Junho de 2021

		alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de cenoura e couve flor	sopa (aipo);	4,3	16,1	7,0	1,2	0,2	0,3	93,2
	Prato	almôndegas de vaca estufadas com esparguete	almôndegas (glúten, soja, sulfitos);	17,1	26,8	1,7	18,2	0,8	0,1	342,0
	Salada	alface, couve roxa e milho	esparguete (glúten);	5,2	14,6	3,4	0,5	0,0	0,1	19,4
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	iogurte (leite);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		iogurte sólido	(glúten); manteiga	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
		pão de mistura com manteiga	(leite, soja)	2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
3ª-feira										
Almoço	Sopa	canja	canja [massinhas (glúten)];	3,0	14,8	5,2	3,3	0,5	0,2	101,3
	Prato	douradinhos de pescada no forno com batata frita	douradinhos (peixe, moluscos, glúten, crustáceo);	11,9	44,2	2,0	11,8	0,8	0,1	333,8
	Salada	alface, milho e beterraba	gelatina (sulfitos);	11,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	45,4
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina	pão (glúten);	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		fruta da época	queijo (leite, ovo)	6,8/	13,5/	0,5/	2,5/	1,2/	0,8/	104,5/
		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
4ª-feira										
Almoço	Sopa	de macedónia de legumes		3,7	15,3	5,1	1,3	0,2	0,2	88,6
	Prato	frango estufado com cenoura e ervilhas e massa cotovelos	sopa (aipo); massa (glúten);	26,6	23,1	7,2	17,2	3,8	0,6	355,8
	Legumes Salada	<i>incorporados: cenoura e ervilhas</i> salada: alface	leite; pão (glúten, sésamo); fiambre de frango (leite, soja);	5,2	14,6	3,4	0,5	0,0	0,1	19,4
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	iogurte (leite)	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		leite achocolatado		6,6	19,8	19,8	2,2	1,2	0,3	124,2
		pão de mistura com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
5ª-feira										
Almoço	Sopa	feriado								
	Prato									
	Legumes									
Pão - Sobremesa										
Lanche										
6ª-feira										
Almoço	Sopa	de couve lombarda e lentilhas		4,7	13,6	3,7	1,5	0,2	0,2	87,5
	Prato	arroz de peru no forno com chouriço	sopa (aipo); chouriço (soja);	31,2	32,6	1,0	6,8	1,1	0,3	320,3
	Legumes	feijão verde, cogumelos e cenoura salteados	leite; pão (glúten);	1,0	2,0	1,9	0,2	0,0	0,0	13,0
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época	fiambre de peru (leite, soja)	0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5
Lanche		leite simples m/g		6,6	9,8	9,8	3,2	1,8	0,2	93,7
		pão de mistura com fiambre de peru		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.

1 de Junho - Dia Mundial da Criança



3 de Junho - Corpo de Deus

